

El trastorno obsesivo compulsivo desde la Terapia Breve Estratégica:

Sábado, 15 de octubre del 2016

En la Associació de Benestar i Desenvolupament, ABD

C/ Quevedo, 2 baixos 08012 Barcelona

Júlia Pascual Guiteras. Psicóloga , coach y docente.

Colaboradora y afiliada al Centro de Terapia Breve Estratégica (Arezzo)

www.juliapascual.com

OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

Se aportarán estrategias de intervención terapéutica evolucionada para el **trastorno obsesivo –compulsivo** des de la terapia estratégica que cada persona podrá usar en su contexto profesional y personal.

Los contenidos de este seminario teórico-practico son:

- Los principios de la Terapia Breve Estratégica.
- La formación del Trastorno obsesivo compulsivo: Las 5 tipologías fundamentales de motivación que activan acciones o pensamientos compulsivos.
- Las estrategias psicopatológicas de mantenimiento del problema: análisis de las soluciones intentadas principales.
- Tipos de rituales: reparatorio, preventivo y propiciatorio.
- Protocolos y técnicas de la terapia breve estratégica evolucionada para la resolución de la patología.
- Ejemplificación de la teoría dada a través de un caso real en video con prof. Nardone de psicoterapeuta y de y del los casos aportados por la docente y los alumnos.

“Necesitamos una nueva forma de pensar para resolver los problemas causados por el viejo modo de pensar” A. Einstein

DOCENTE:

Júlia Pascual Guiteras



Es licenciada en Psicología por la Universitat Blanquerna (Ramón Llull). Master en Terapia Breve Estratégica. Master en Problem-Solving y Coaching Estratégico. Master en Terapia de familia y sexología clínica. Es colaboradora de Giorgio Nardone, psicóloga-coach y docente de los Masters del Centro de Terapia Breve Estratégica de Arezzo (Italia). Es también vocal de la Junta Directiva de la Sección de Psicología Clínica y de la Salud del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya y coordinadora del Grupo de Trabajo de Terapia Breve Estratégica, COPC. Dirige su consulta psicológica que lleva su mismo nombre situada en el centro de Barcelona.

Destacar también su Trabajo en el Área de soporte al liderazgo en la empresa Estratégias de Calidad Urbana coordinando e impartiendo formaciones para cargos electos (alcaldes y regidores) sobre Gestión de los sistemas de participación, comunicación y coaching estratégico, así como procesos de coaching estratégico grupal y individual.

Ha realizado numerosas formaciones en, por ejemplo: la Universidad de Barcelona, la Universidad Internacional Menéndez y Pelayo (UIMP), Junta de Andalucía, la Generalitat de Catalunya, la Diputació de Barcelona, y numerosos Ayuntamientos como el de Barcelona, Granollers, etc.

DESTINATARIOS I METODOLOGÍA

Especialmente dirigido a psicólogos y médicos o profesionales de la salud.

DATOS PRÁCTICOS

Sede del seminario	Associació ABD c/ Quevedo, 2 baixos 08012 Barcelona
Horario del seminario	De 10h a 14h y de 15'30h a 18'30h
Entidades colaboradoras	Associació Benestar i Desenvolupament, ABD Centro de Terapia Estratégica, Arezzo. Col.legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya, COPC Grup de Treball de Teràpia Breu Estratégica, COPC.
Proceso de inscripción	Para poder asistir al seminario tendrá que formalizar la inscripción enviando el formulario adjunto cumplimentado, conjuntamente con el comprobante de la transferencia bancaria realizada. el Por correo-e: info@juliapascual.com Plazas limitadas, la inscripción se realizará por riguroso orden de solicitud. Al finalizar la formación se entregará certificado de asistencia.
Precio del seminario y forma pago	El precio del seminario es de 120 euros . <u>PRECIOS DESCUENTO:</u> - Para los miembros del COPC: 90 euros - Para los miembros del Grupo de trabajo de TBE y de la asociación ABD: 80 euros . El pago de la cuota debe realizarse a través de transferencia bancaria en: <ul style="list-style-type: none">Catalunya Caixa 2013 0465 25 0200617201

