

Pors, Atacs de Pànic i Fòbies

El tractament des de la Teràpia Breu Estratègica

Dijous, 3 octubre de 2013

A l'Associació de Benestar i Desenvolupament, ABD

C/ Quevedo, 2 baixos 08012 Barcelona

Col·laboren:

Strategic Therapy Center (Arezzo)

Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya

Associació de Benestar i Desenvolupament



CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA®
PSYCHOTHERAPY CLINIC, RESEARCH & TRAINING INSTITUTE
Postgraduate School of Brief Strategic Psychotherapy



S.T.C CHANGE STRATEGIES®
STRATEGIC CONSULTING BUSINESS RESEARCH AND DEVELOPMENT
School of Management in Strategic Problem Solving, Coaching and Communicat

OBJECTIUS DE LA FORMACIÓ

La por és una de les emocions més primitives que quan arriba als seus extrems és una sensació la més concreta i real que implica ment i cos en una seqüència reactiva tan ràpida que s'anticipa a qualsevol forma de pensament. Hi ha diferents formes i llocs on pot aparèixer el pànic: la por a les altures, a conglomerats de persones, a llocs tancats, a volar, al propi aspecte físic, a animals, etc.

El fet que aquesta patologia sigui tan invalidant i acabi afectant a moltes àrees de la persona que la pateix no significa, en canvi que sigui una condemna per tota la vida de la que no podrà lliurar-se.

El present seminari té l'objectiu de presentar la investigació actual des del punt de vista de la Teràpia Breu Estratègica de Giorgio Nardone, relativa al funcionament de les patologies de pànic i fòbies, i sobretot la teràpia demostrada científicament més eficaç per superar la por. Així doncs, s'explicaran els protocols de tractament elaborats pel Centre de Teràpia Estratègica d'Arezzo de Giorgio Nardone i es demostrarà com a través d'ells es poden solucionar problemes molt complexes amb maniobres aparentment molt simples.

El mètode es basa en una idea: “conèixer un problema a través de la seva solució”, és a dir, en comptes d'interessar-se del per què els trastorns s'arriben a formar, s'interessa en com funcionen aquestes problemàtiques i es proposen estratègies per a la seva solució.

Per resoldre aquests problemes, que moltes vegades es mantenen per un llarg temps, es demostrarà com no són necessàries costoses i llargues formes de teràpia, sinó que és suficient aplicar una intervenció específica de teràpia breu estratègica, tan ràpida i eficaç que casi sembla producte d'una màgia.

“Vivim amb la por i d'aquesta forma no vivim” Buda

CONTINGUTS DE LA FORMACIÓ

- Introducció a la Teràpia Breu Estratègica: l'art de resoldre problemes complexos amb eines aparentment simples.
- Definició i protocol d'intervenció dels Atacs de Pànic des de la Teràpia Breu Estratègica.
- Definició i protocol d'intervenció de Fòbies Específiques.
- Exemplificació a través d'un cas real tractat pel psicòleg Giorgio Nardone.
- Exemples d'intervenció de casos reals portats per la docent i pels mateixos participants.

“La persona poregosa primer edifica les seves pors i després s’instal·la en elles” Cioran

DOCENT QUE IMPARTEIX LA FORMACIÓ

Júlia Pascual Guiteras

És llicenciada en Psicologia per la Universitat Blanquerna (Ramón Llull). Màster en Teràpia Breu Estratègica. Màster en Problem-Solving i Coaching Estratègic. Màster en Teràpia família i sexologia clínica. És col·laboradora directe de Giorgio Nardone i afiliada al Strategic Therapy Center de Arezzo. Psicòloga, coach i docent dels Màsters del Centre de Teràpia Breu Estratègica d'Arezzo. És també secretaria de la Junta Directiva de la Secció de Psicologia Clínica i de la Salut del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya i coordinadora del Grup de Treball de Teràpia Breu Estratègica en el mateix COPC.

És responsable de l'Àrea de suport al lideratge d'Estratègies de Qualitat Urbana coordinant i impartint formacions pels electes locals (alcaldes i regidors) en relació a la Gestió de sistemes participatius, comunicació i coaching estratègic, així com realitza processos de coaching estratègic grupal i individual. Ha realitzat nombroses formacions a, per exemple: per la Junta d'Andalusia, per la Generalitat de Catalunya, per la Diputació de Barcelona, a l'Ajuntament de Tàrraga, Ajuntament de Granollers, Ajuntament de Barcelona, Ajuntament de Montcada i Reixac, Universitat Internacional Menéndez y Pelayo (UIMP), al Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya.

“No és necessari violentar la naturalesa, sinó persuadir-la” Epicuro

DESTINATARIS I METODOLOGIA

Especialment dirigit a professionals de la psicologia i metges.

La metodologia serà teòrica-opertiva, és a dir, es combinarà la part conceptual amb l'aportació d'instruments i habilitats personals, gràcies a la presentació de nombrosos casos pràctics i reals.

*“Mira la por a la cara i deixarà de molestar-te” Sri
Yuktswar*

DADES PRÀCTIQUES

Seu del seminari	Associació ABD c/ Quevedo, 2 baixos 08012 Barcelona
Horari seminari	De 10h a 14h i de 15'30h a 18'30h
Entitats col·laboradores	Strategic Therapy Center, de Arezzo. Associació Benestar i Desenvolupament, ABD Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya, COPC.
Procés d'inscripció	Per tal d'assistir al curs, caldrà formalitzar la inscripció enviant la butlleta adjunta degudament complimentada, juntament amb el comprovant d'ingrés del pagament Per correu-e: info@juliapascual.com Places limitades, la inscripció es realitzarà per rigorós ordre d'inscripció. Al finalitzar la formació es donarà un certificat d'assistència.
Preu del seminari i forma pagament	El preu del seminari és: - Per les inscripcions realitzades abans del 16 de setembre: 95 euros - Per les inscripcions realitzades del 17 de setembre al 3 octubre: 120 euros - Pels membres d'entitats col·laborades: 80 euros El pagament de la quota d'inscripció s'ha de fer: <ul style="list-style-type: none">• Mitjançant transferència bancària a Catalunya Caixa 2013 0465 25 0200617201• Es necessita que s'envii el formulari d'inscripció i el comprovant de la transferència a info@juliapascual.com